Lugar	*Centro de Cuidado Transitorio Quiroga*
Fecha	*26/03/2026 – 01:00 pm - 5:30 pm*
Tema	Cuidado al cuidador
Desarrollo	El día 26 de marzo de 2026, en horario de 1:00 p.m. a 5:30 p.m., se llevó a cabo en la Unidad Operativa Quiroga una jornada de cuidado al cuidador, dirigida a todo el talento humano, con el objetivo de promover el bienestar, el autocuidado y el reconocimiento de la importancia de la salud física y emocional de quienes desarrollan labores de atención y acompañamiento a las personas mayores. Durante la jornada se realizaron diferentes actividades orientadas al bienestar del personal. Entre ellas, se contó con una valoración visual realizada por una profesional en optometría, quien efectuó una revisión básica de la salud visual con el fin de identificar posibles dificultades y brindar recomendaciones para su cuidado. Asimismo, se desarrollaron espacios de relajación y autocuidado, en los que se ofrecieron masajes relajantes, exfoliaciones y aplicación de cremas hidratantes, promoviendo momentos de descanso, bienestar y cuidado personal para los colaboradores. Adicionalmente, se brindó orientación sobre la importancia de mantener hábitos saludables y se socializó información relacionada con el uso adecuado de suplementos para el bienestar general, resaltando la importancia del autocuidado en el desempeño de las labores diarias. La actividad permitió generar un espacio de reconocimiento y cuidado hacia el equipo de trabajo, fortaleciendo el ambiente laboral y promoviendo el bienestar del talento humano que presta sus servicios en la Unidad Operativa Quiroga.    

	Se anexa 5. Presentación diapositivas 6. Listado de Asistencia FOR-GD-023		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver Formato Planilla De Asistencia FOR-GD-023	No aplica	No aplica
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	*No aplica*	*No aplica*
Próxima reunión	*No aplica*		
Elaboró	Camila García		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Cuidado al cuidador
2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Quiroga
3. Fecha y hora: 26-03-2026 - 1:30 - 5:00
4. Nombre responsable: Luisa Camila Garcia. Rojas.
5. Dependencia responsable: Coordinación

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Pedro Ignacio Buitrago	CC	79458300	CCT Quiroga	Psicologo	Contratista	paulrugof@gmail	3214523008	
2	Julian Felipe Cortes	CC	1019074055	CCT Quiroga	Facilitador	contratista	ctquiroga807@gmail.com	3108222719	
3	Haideleo Prieto G.	CC	20686560	CCT Quiroga	AUXILIAR DE ENFERMERIA	Contratista	ctquiroga807@gmail.com	3158439613	HPRIETO
4	Maia Teresa Rodriguez P	CC	52437414	CCT quiroga	T. social	contratista	ctquiroga807@gmail.com	3143885844	Maia Teresa Rodriguez P
5	Cristian Castillo	CC	1013625841	CCT Quiroga	Psicologa	Contratista	ctquiroga807@Hotmail.com	3506794674	
6	Nubia Marin	CC	52016581	CCT Quiroga	AUX Enfermeria	contratista	ctquiroga807@gmail.com	3116788391	
7	Juliana Ramirez C.	CC	1085501424	CCT Quiroga	Terapeuta ocupacional	contratista	Juliana.ramirez@outlook.com	3106939273	
8	Maria Paula Villalba	CC	1030686229	CCT Quiroga	Facilitadora	Contratista	ctquiroga807@hotmail.com	3219484191	Paula Villalba
9	Zenaida Rosas G	CC	28156402	cct quirosa	Aux Enfermeria	contratista	ctquirosa807@gmail.com	3115291021	Zenaida Rojas
10	Maria elvira Torres	CC	52290521	CCT Quiroga	AUX. Servicios	CONTRATISTA	ctquiroga@gmail.com	3157170673	Maria Torres
11	Lyna Olaya A	CC	1024487550	Cct Quiroga	Nutricionista	Contrato	Ctquiroga807@	3144036841	
12	Shard Hoyos	CC	1026556697	cct quiroga	S generales	contrato	ctquiroga807@gmail	3212155597	Shard H.
13	Yuly Paulin Hospital	CC	52971517	CCT Quiroga	FACILITADORA AUX	CONTRATISTA	ctquiroga807@gmail.com	3125676944	
14	Janeth garcia	CC	51725585	cct quiroga	enfermeria	contratista	ctquiroga807@gmail	3123416221	Janeth Garcia
15	Yessika Peret	PPT	4674570	CCT Quiroga	aux Cocina	Contratista	ctquiroga807@gmail	3143987708	
16	Enviviviana cano	CC	1072461411	CCT Quiroga	cocina	contrato	Enviviviana@gm	3214512007	Enviviviana cano
17	Luzmila Osorio J.	CC	49692893	CCT Quiroga	S. Generales	Contrato	ctquiroga807@gmail	3208136721	Luzmila Osorio J.
18	Maria Paula Villalba	CC	1.030.686.224	CCT quiroga	Facilitadora	contratista	ctquiroga807@gmail	3219484191	Paula Villalba
19	ayde suarez	CC	51599506	cct quiroga	S. Generales	contrato	ctquiroga807@gmail	3215080083	
20	NANCY YANIRA MARIN	CC	52843352	CCT QUIROGA	S. GENERALES	CONTRATO	ctquiroga807@gmail.	3132109004	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.